

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 19. Oktober 2015

Trittsicher gegen Osteoporose

Osteoporose ist die häufigste Erkrankung im Alter. Mit ihrer Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ will die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ältere Menschen darin unterstützen, ihre Balance und ihre Knochengesundheit zu verbessern. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporosetages hin.

Es handelt sich hierbei um eine Kooperation der SVLFG, dem Deutschen LandFrauenverband und dem Deutschen Turner-Bund. Mitmachen können ältere SVLFG-Versicherte in 47 zufällig ausgewählten Landkreisen Deutschlands. Das vom Robert Bosch-Krankenhaus in Stuttgart wissenschaftlich begleitete Programm „Trittsicher durchs Leben“ wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung unterstützt. Es besteht aus den drei Komponenten:

- Trittsicher-Bewegungskurse
- Untersuchung der Knochengesundheit
- Sicherheit rund um Haus und Hof

In Deutschland sind ungefähr 7,8 Millionen der über 50-jährigen Menschen von Osteoporose betroffen. Es erkranken häufiger Frauen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 9359-0
Fax: 0561 9359-244
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher
Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 9359-106

stellv. Pressesprecherin
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 9359-171

Zusatzversorgungskasse (ZLA) und Zusatzversorgungswerk (ZLF)

Druseltalstraße 51
34131 Kassel

Telefon: 0561 93279-0
Fax: 0561 93279-70
Internet: www.zla.de

Weitere Informationen zu „Trittsicher durchs Leben“ gibt es im Internet unter www.svlfg.de > Gesundheitsangebote > Sturzprävention oder unter www.trittsicher.org.

SVLFG

Bildunterschrift:

Bewegungskurse sind eine Komponente der Kampagne „Trittsicher durchs Leben“.

Foto: SVLFG

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für über 220.000 Versicherte und über 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 700.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 9359-0
Fax: 0561 9359-244
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher
Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 9359-106

stellv. Pressesprecherin
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 9359-171

**Zusatzversorgungskasse (ZLA) und
Zusatzversorgungswerk (ZLF)**

Druseltalstraße 51
34131 Kassel

Telefon: 0561 93279-0
Fax: 0561 93279-70
Internet: www.zla.de