

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 13. Juni 2018

„Trittsicher durchs Leben“ ausgezeichnet

Die Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hat seit dem Jahr 2015 mehr als 25.000 Senioren auf dem Land dabei unterstützt, gesund und fit zu bleiben. Jetzt ist die Gesundheitskampagne für diese Leistung ausgezeichnet worden.

Beim 12. Deutschen Seniorentag wurde „Trittsicher durchs Leben“ mit der Plakette „Wir bleiben IN FORM“ des Netzwerkes IN FORM geehrt. „Ohne die großartige ehrenamtliche Unterstützung durch die Landfrauen wäre dieser Erfolg niemals möglich gewesen“, bedankte sich SVLFG-Vorstandsvorsitzender Martin Empl für das soziale Engagement der Bäuerinnen.

IN FORM ist eine bundesweite Initiative, die sich für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung einsetzt. Sie zeichnet Projekte aus, die Präventionsprojekte aus den Bereichen Bewegung und Ernährung vorbildlich umsetzen.

Mobilität im Alter erhalten

Ziel der Kampagne ist es, Senioren auf dem Land dabei zu unterstützen, mobil und standfest zu bleiben. „Die Kampagne richtet sich insbesondere an die Versicherten der SVLFG und bietet der älteren Landbevölkerung bereits in vielen Regionen qualitativ hochwertige Bewegungskurse an, die speziell auf deren Bedürfnisse zugeschnitten sind. Die Nachfrage ist enorm hoch. Mehr als 2.200 solcher Kurse wurden bereits durchgeführt. Zum Training gehören Balanceübungen und Übungen zur Stärkung des

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183

Muskel-Skelettsystems“, erklärt Daniel Stöger von der SVLFG. „Besonders wichtig ist es uns, die Kurse wohnortnah anzubieten, so dass die Senioren keine langen Anfahrtswege in Kauf nehmen müssen“, betont Stöger.

Ausblick

Von der neu erworbenen Mitgliedschaft im Netzwerk IN FORM, das von den Bundesministerien für Gesundheit sowie für Ernährung und Landwirtschaft gefördert wird, versprechen sich die Macher der „Trittsicher durchs Leben“-Kampagne frische Impulse. „Wir wünschen uns, dass wir unsere Versicherten künftig noch umfassender unterstützen und unsere Beratung auf weitere Präventionsfelder ausdehnen können. Neben der Mobilität im Alter ist zum Beispiel eine gesunde Ernährung im Alter besonders wichtig, um lange fit zu bleiben“, erklärt Daniel Stöger.

Gemeinsame Erfolgsgeschichte

Möglich wurde der Erfolg von „Trittsicher durchs Leben“ erst durch die Hilfe des Deutschen LandFrauenverbandes. „Fast 800 Bäuerinnen haben uns seit Beginn der Kampagne in 2015 unterstützt. Dafür sind wir sehr dankbar. Die Landfrauen sind sehr gut vernetzt. Sie wissen, wo Senioren sind, für die solche Kurse in Frage kommen und sie kennen geeignete Räumlichkeiten in den Dörfern. Sobald sich um die zehn Personen zusammengefunden haben und ein Trittsicher-Kursleiter zur Verfügung steht, starten die Kurse“, so der SVLFG-Vorstandsvorsitzende Empl. Der Deutsche Turner-Bund ist ein weiterer starker Trittsicher-Partner. Er bringt seine fachliche Expertise und sein dichtes Netzwerk an hochqualifizierten Übungsleitern ein.

Hintergrund

Die Gefahr eines Sturzunfalls nimmt im Alter stark zu. Leider heilen die Verletzungen bei alten Menschen häufig nicht mehr aus. Die Betroffenen büßen ihre Mobilität ein, verlieren damit auch oft ihren Lebensmut. Im schlechtesten Fall führt ein Sturzunfall in die Pflegebedürftigkeit. Die SVLFG appelliert an die Familien, ihren älteren Mitgliedern die Teilnahme an Trittsicher-Bewegungskursen zu ermöglichen.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183

Wissenschaftlich betreut wird das Projekt durch die Forschungsabteilung der Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart. Gefördert wird das Programm durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen stehen im Internet bereit unter www.svlfg.de > Mit uns im Gleichgewicht > Trittsicher durchs Leben.

SVLFG

Bildunterschrift:

Freuen sich über die Auszeichnung der gemeinsamen Gesundheitskampagne „Trittsicher durchs Leben“ für Senioren auf dem Land durch IN FORM:

hinten v.l.: Patrick Roigk (Robert-Bosch-Krankenhaus), Kurt Henn (IN FORM), Daniel Stöger (SVLFG)

vorne v. l.: Agnes Witschen (LandFrauenverband), Verena Heier und Michaela Werkmann (beide Deutscher Turner-Bund)

Bildquelle: ©BMEL/photothek/Foto: Ina Fassbender

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für ca. 200.000 Versicherte und ca. 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 650.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183