

# Pressedienst

der Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 28. September 2018

## ***Sondermagazin zum Thema Stress***

**Das Sondermagazin „Mit uns im Gleichgewicht“ der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) soll dabei helfen, Stress zu verringern, mit Belastungen bewusst umzugehen und die Gesundheit zu erhalten.**

Menschen in Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau sind häufig hohen physischen und psychischen Belastungen ausgesetzt. Die Anforderungen in den Betrieben werden immer komplexer. Ungewisse Betriebsnachfolge, finanzielle Existenzkämpfe, extreme Witterungseinflüsse, schwierige Marktsituationen oder die Pflege von Angehörigen sind solche Belastungssituationen. Wenn alles zu viel wird, erzeugt dies Stress, der auf Dauer krank machen kann.

Mit der Kampagne „Mit uns im Gleichgewicht“ möchte die SVLFG die seelische und somit auch die körperliche Gesundheit ihrer Versicherten stärken. Im Magazin werden die neuen Gesundheitsangebote vorgestellt, zum Beispiel das onlinebasierte Selbsthilfetool, die Krisenhotline und das Einzelfallcoaching. Es kommen Experten zu Wort und es werden Geschichten von Betroffenen erzählt. Auch die langjährig bewährten Gesundheitsangebote, wie die Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige oder das Seminar „Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema“, finden im Magazin ihren Platz.

Dies kann online gelesen werden unter [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de) > Mit uns im Gleichgewicht oder bestellt werden unter Tel. 0561 785-10512 sowie per Mail an [gleichgewicht@svlfg.de](mailto:gleichgewicht@svlfg.de)

SVLFG

---

**Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72  
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0  
Internet: [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)  
E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)

**Pressesprecher:**

Dr. Erich Koch  
Telefon: 0561 785-12142  
Martina Opfermann-Kersten  
Telefon: 0561 785-16183