

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 28. Januar 2019

In Balance leben und arbeiten

Gleich mehrere Aspekte des Themas „Leben und Arbeiten im Gleichgewicht“ beleuchtet die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) an ihrem Informationsstand auf den Norddeutschen Obstbautagen vom 13. bis 14. Februar in Jork.

Gerät ein Schlepper oder Hoflader aus dem Gleichgewicht und kippt, hat das vor allem dann böse Folgen für den Fahrer, wenn das Fahrzeug nicht über die notwendigen Schutzeinrichtungen verfügt oder wenn der Sicherheitsgurt nicht angelegt ist. Wie lebenswichtig der Gurt im Ernstfall ist, können Messebesucher gefahrlos auf einem Simulator erfahren. Außerdem gibt es Tipps, wie die Sicherheit von landwirtschaftlichen Nutzfahrzeugen verbessert werden kann.

Stürzen und Fallen

Um die eigene Standfestigkeit geht es beim Balance-Test auf den „Pedalos“. Auf diesen Geräten können die Besucher unter Anleitung testen, wie gut es um ihren Gleichgewichtssinn bestellt ist. Vor allem ältere Menschen profitieren von diesem Test. Sie leiden häufiger als junge Menschen unter Schwindel oder Schwäche und verletzen sich schwerer, wenn sie das Gleichgewicht verlieren und stürzen. Dazu beraten die SVLFG-Mitarbeiter, wie das Muskel-Skelett-System gestärkt werden kann und zeigen einfache Übungen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183

Mit uns im Gleichgewicht

Wer weiß, richtig mit Stress umzugehen, bleibt länger gesund und beugt Unfällen vor. Die Präventionskampagne der SVLFG „Mit uns im Gleichgewicht“, die am Stand vorgestellt wird, richtet sich an Menschen, die in „grünen Berufen“ beschäftigt sind. Sie üben einen anstrengenden und anspruchsvollen Beruf aus, tragen Verantwortung, erledigen den Haushalt, betreuen Kindern und immer häufiger pflegen sie auch Angehörige. „Mit uns im Gleichgewicht“ hält unterschiedliche Angebote für die seelische Gesundheit bereit, damit den vielen Anforderungen Stand gehalten werden kann. Das Portfolio reicht von Informationsmedien über ein professionell begleitetes Online-Selbsthilfeprogramm und Gruppengesundheitsangebote, wie zum Beispiel Kurzkuren, Stressmanagementseminaren oder Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige, bis hin zum telefonischen Einzelfallcoaching.

SVLFG

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183